


Рассмотрено на заседании педагогического  
совета Протокол № 1 от «30» 08 2024 г.  
53

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ ОШ №  
  
А. Д. Майтшин  
«30» 08 2024 г.

Введено в действие  
приказ № 112 от «30» 08 2024 г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОУ ОШ № 53

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Основная школа № 53 Ворошиловского района Волгограда» (далее – Положение) разработано в соответствии со следующей нормативной базой: - Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ); - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; - «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.2.2821-10», постановлением от 24 ноября 2015 года №81 «О внесении изменений № 3 в СанПин 2.4.2.2821-10 в «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»; - Уставом МОУ ОШ № 53 ; - Учебным планом; - Учебным календарным графиком.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ ОШ № 53 (далее Школа) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, экскурсий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

### 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который разрабатывается Школой самостоятельно, утверждается приказом директора.

2.3. Продолжительность учебного года составляет: - В первых классах – 33 учебные недели;  
- Во 2-9 классах – 34 недели .

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: - в 1-9 классах – триместры. Количество триместров - 3, в каждом триместре по 2 семестра.

2.5. В 9 –ом классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дня, летом – не менее 8 календарных недель

2.7. В школе устанавливается: - Пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) для обучающихся 1-4 классов; - Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье) для обучающихся 5-9 классов.

2.8. Обучение в Школе ведется в первую смену по линейному расписанию.

2.9. Время начала учебных занятий – 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающимся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут. Горячие питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым приказом директора.

2.11. Продолжительность урока в 1 классах – 35-40 минут, во 2-9 классах – 40 минут. э

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и вариативной части, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

2.13. Продолжительность уроков во 2-9 классах составляет 40 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: – сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый; – ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый; – январь - май – 4 урока в день по 40 минут каждый, один раз 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 10 минут (после 2 урока). Для профилактики переутомления обучающихся в учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.14. Объем домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х – 2,5 ч, в 9-ом классе – 3,5 ч.

2.15. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.16. Учащиеся допускаются к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

2.17. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.18. Медицинской службой оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Работа кружков внеурочной деятельности проводится по расписанию, утвержденному директором школы.

3.5. Между началом внеурочных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 40 минут.

3.6. Количество часов факультативных, групповых и индивидуальных занятий не должно превышать максимального объема допустимой образовательной нагрузки.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1.. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2.. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.